

# “LA COMUNICACIÓN EN LAS RELACIONES”

Impartido por ANTONIO GUIJARRO en Zaragoza

El curso, dividido en dos módulos, trata de cómo comunicarse en una relación cuando en ella surgen los inevitables problemas que toda relación conlleva, a fin de que éstos, en vez de perjudicarla, sirvan de ocasión para profundizarla y afianzarla, y en consecuencia, para el enriquecimiento mutuo de las dos partes en ella implicadas.

El curso se presenta dividido en tres partes, según en dónde se plantea el problema:

1. En el otro.
2. En uno.
3. Entre los dos.

Tratando la primera de cómo prestar al otro con su problema una ayuda auténtica, es decir desinteresada, acorde con su realidad única (con una actitud 'centrada-en-el-otro').

La segunda, de cómo requerir la ayuda del otro del modo más eficaz posible (con una actitud 'centrada-en-uno').

Y la tercera, de cómo manejar los problemas surgidos entre ambas partes -o sea, los conflictos- de modo que ninguna salga perjudicada y ambas beneficiadas (con una actitud 'centrada-en-la-relación').

**Todo ello con base en el llamado 'enfoque-centrado-en-la-persona' desarrollado por el psicólogo humanista Carl Rogers'.**

## **MODULO 1: 18 y 19 de Abril de 2015**

### **Escucha activa y mensaje en primera persona**

Aprender a escuchar no consistirá en aprender una técnica y seguir sus pasos de manera metódica, si no más bien en crear un cambio en nuestro centro que nos vislumbre una nueva manera de relacionarnos más sanamente, apoyándonos en una comprensión más profunda del otro y sobre todo de uno mismo.

## **MODULO 2: 30 y 31 de Mayo de 2015**

### **Resolución de conflictos centrados en la relación**

Cuando es la relación la que tiene un conflicto, la resolución del mismo consistirá en encontrar una solución satisfactoria para las personas que se relacionan, lejos de los métodos autoritarios que suponen soluciones “a mi gusto” o “a tu gusto”.

Para realizar este módulo es necesario haber realizado el módulo 1, o tener formación de Escucha Activa

## **SEMINARIO CONTINUO DURANTE EL CURSO 2015 – 2016**

Trabajo continuado a realizar durante el curso 2015 – 2016

Tercer viernes de mes, toda la tarde.

# La Psicoterapia Humanista

La Psicología Humanista (la "Tercera Fuerza" en Psicología) se halla comprometida, en palabras de Carl Rogers, "en el enriquecimiento y expansión de la vida de las personas, y en la adquisición de una mayor comprensión acerca de lo que constituye tal enriquecimiento y plenitud".

Su tarea es la de facilitar la actualización de aquellas potencialidades humanas no tomadas suficientemente en consideración ni por la escuela experimental conductista - con su insistencia en lo maquinal del ser humano - ni por la psicología psicoanalítica clásica - centrada en lo patológico - , tales como la creatividad, el desarrollo de la personalidad, la espontaneidad, la responsabilidad, los valores, la iniciativa, la integración, la autenticidad, la autorrealización, lo subjetivo, la expansión de la consciencia, la autonomía, la salud psíquica, etc. Es decir, de aquellos aspectos de la persona que desdeñados en gran medida por las psicologías académica y médica, son, sin embargo, las que dan significado y profundidad a la vida.

## Antonio Guijarro Morales

[www.antonioguijarro.com](http://www.antonioguijarro.com)

Trabajó con Carl Rogers en el Center for Studies of the Person de La Jolla (California), del que fue "Miembro Invitado" (Visiting Fellow) durante los años 1973 y 74.

Formado en Gestalt en el Esalen Institute fundado por Fritz Perls, y en psicodrama con J.L. Moreno, en su instituto de Beacon (Nueva York).

Instructor de la Effectiveness Training Association para el desarrollo de las relaciones humanas.

Más de 30 años trabajando como terapeuta y como formador de terapeutas. Miembro fundador de la Sociedad Española de Técnicas de Grupo y Psicodrama y de la Asociación Española de Psicodrama, perteneciente a la FEAP. Coautor del libro "Integración Emocional y Psicología Humanista" y de varios artículos.

## INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

---

Belén Borobio Sanchiz  
(T) 639.647.446  
info@tallerdeexpresionzgz.com

### PRECIOS:

Módulos 1 y 2 : 130€/modulo

Seminario: 9 sesiones - 95 €/sesión

(si la economía va a ser la causa por la que puede que dejes de hacer el curso, ponte en contacto con nosotros y vemos soluciones según tus necesidades)

**Los cursos se realizarán en la escuela de yoga situada en:**

**C/Madre Vedruna nº 5 Ppal Dcha.  
Zaragoza**

### HORARIO MÓDULOS 1 y 2:

Sábado de 10:00 – 14:00 / 16:00 – 19:30

Domingo de 10:00 – 14:00